



Alla är vi experter på föräldraskap

Egentligen krävs ingen forskning för att övertyga oss om att bra relationer med våra barn är viktiga. Det vet vi redan. Däremot är det inte alltid så självklart hur man åstadkommer det. De flesta av oss föräldrar kan känna igen oss i vardagssituationer där relationerna sätts på prov.

Hur skapar vi harmoni kring matbordet? Hur undviker vi stressiga situationer? Hur kan vi förebygga konflikter? Hur får vi mer tid till härligt umgänge med våra barn? En sak är säker. Ingen förälder är ensam om dessa funderingar.

Få saker är viktigare än relationen med våra barn. Idag vet vi att starka band mellan barn och föräldrar är den bästa grunden för en harmonisk uppväxt till trygga och självständiga individer som vuxna. Det är det ABCs gruppträffar handlar om.

ABC består av fyra träffar och utgår från olika teman med fokus på en god relation mellan barn och föräldrar. Varje träff är 2, 5 timmar inklusive en paus och leds av två gruppleddare. Träffarna bygger på varandra så det är viktigt att kunna vara med på alla fyra. I ABC grupperna brukar ca 10 föräldrar delta.

ABC-träffar på Bäckahagens skola vt 2018

Nu har du som förälder i skolan möjlighet att vara med i en ABC grupp som riktar sig till föräldrar med barn mellan 9-12 år. De fyra träffarna kommer att vara på kvällstid på vårterminen 2018. Skolan bjuder på soppa och smörgås.

Datum: Tisdagar 20/2, 6/3, 20/3 och 10/4. Tid: 17.30-20.00. Soppa serveras från 17.00-17.30 . Lokal: Bäckahagens matsal.

Anmälan görs på www.plusportalen.se senast den 31/1/2018. Skriv "Bäckahagen" i meddelandefältet. Har du frågor ring Lena Eidebo 08-508 14 776

Läs gärna mer om ABC på www.allabarnicentrum.se .

Välkommen med din anmälan innan den 31/1!

